

# MJC DU PAYS DE MEAUX

# 6/11 ANS

## ACADÉMIE JUNIOR

LUNDI 02 AU VENDREDI 06 MARS 2026

4 STAGES

80€

PAR ENFANT

+ 5€ POUR LES NON-ADHÉRENTS

SCIENTIFIQUE  
6/8 ANS  
VARREDES

ARTISTE  
9/11 ANS  
TRILBARDOU

SPORTIF  
6/8 ANS  
BOUTIGNY

EXPLORATEUR  
9/11 ANS  
MJC MEAUX



PROGRAMME COMPLET

### INSCRIPTIONS :



À PARTIR DU LUNDI 2 FÉVRIER



A L'ACCUEIL DE LA MJC

### LIEU DES STAGES :

- BOUTIGNY
- MEAUX (MJC)
- TRILBARDOU
- VARREDES

14 Avenue Clémenceau 77100 Meaux

01 60 25 20 00

contact@mjcmeaux.org



www.mjcmeaux.org



mjc\_\_meaux



MJC du Pays de Meaux

Pays  
de  
Meaux  
Communauté d'agglomération

**LUNDI 02 AU VENDREDI 06 MARS 2026**  
**4 STAGES AU CHOIX POUR LES 6/8 ANS & 9/11 ANS**



## **4 COMMUNES**

**BOUTIGNY** : SALLE POLYVALENTE – 22 Rue la Fontaine – 77470 Boutigny

**MEAUX** : MJC – 14 avenue Clémenceau – 77100 Meaux

**TRILBARDOU** : ÉCOLE PRIMAIRE – 4 rue des prés – 77450 Trilbardou

**VARREDDES** : SALLE POLYVALENTE – 4 rue de l'Ourcq – 77910 Varreddes

# 6/8 ANS



## LE PETIT SPORTIF



## LE PETIT SCIENTIFIQUE

# 9/11 ANS



## LE PETIT EXPLORATEUR



## LE PETIT ARTISTE

12 enfants maximum par stage

## DÉROULÉ DES STAGES

**9H45**

**ACCUEIL DES ENFANTS SUR LES LIEUX DES STAGES**

**10H**

**DÉBUT DES ACTIVITÉS**

**12H**

**PAUSE DÉJEUNER SUR PLACE**

**14H**

**REPRISE DES ACTIVITÉS**

**16H**

**FIN DE JOURNÉE**



## ACTIVITÉS

### MULTISPORTS-LUCAS STELLA

Tu as de l'énergie à revendre ? Relève le défi multisports ! Chaque séance est une nouvelle aventure pour tester ton agilité, ta rapidité et ton esprit d'équipe à travers une multitude de jeux et de disciplines sportives.



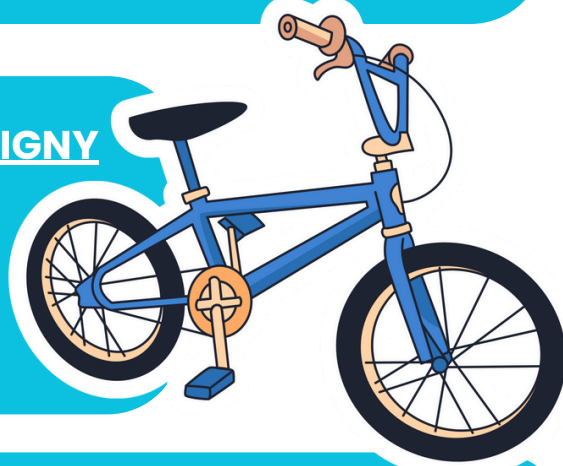
### STREET JAZZ & CONTEMPORAIN- ANGÈLE MOREL

Libère ton énergie et ton expression ! Passe de l'univers dynamique du Street Jazz, sur des rythmes actuels et urbains, à la poésie de la Danse Contemporaine, où tu apprendras à raconter une histoire avec ton corps.



### INITIATION VTT- BICROSS CLUB DE BOUTIGNY

Fais le plein d'activités !  
Au programme : parcours de VTT et jeux collectifs, une journée dédiée à bouger, transpirer et s'amuser en équipe.



### ARTS MARTIAUX : KARATÉ & IAI-DO- AKS

Réveille le samouraï qui sommeille en toi ! Apprends la précision du Karaté et l'art du sabre de bois (Iai-do) pour développer force et concentration.







# LE PETIT SCIENTIFIQUE

## VARREDES

6/8 ANS

### ACTIVITÉS

#### CHIMIE CHIMIE YOO – LES SAVANTS FOUS

Deviens un apprenti chimiste en explorant la matière avec des expériences captivantes. Observe la transformation des solides, liquides et gaz à travers des manipulations sécurisées, à travers la fabrication de slime et la découverte de matières inconnues. Prépare-toi à découvrir la science de manière fascinante !



#### PHYSIQUE FANTASTIQUE – LES SAVANTS FOUS

Prêt à maîtriser l'invisible ? Relève le défi de 4 ateliers interactifs pour comprendre les secrets de l'électricité, du magnétisme, de la gravité et des forces qui nous entourent. Avec des activités ludiques et pédagogiques, tu apprendras à créer des circuits électriques, à manipuler des aimants pour découvrir leurs mystères, et à expérimenter avec la gravité pour voir comment elle influence notre quotidien. Chaque atelier te permettra de toucher du doigt la science de manière amusante et captivante, te transformant en un véritable explorateur des phénomènes physiques. Prépare-toi à être émerveillé par les pouvoirs invisibles qui façonnent notre monde et à développer une nouvelle passion pour les sciences physiques !



#### LES SECRETS DE L'ŒIL ET DE L'IMAGE – MDV COMMUNICATION

Prêt à tromper ton cerveau et à défier les lois de la vision ? Découvre comment tes yeux voient en 3D et perce le mystère des illusions les plus célèbres. Entre création d'images en profondeur et construction d'une maquette en volume, tu apprendras à piéger ton regard à tous les coups !





# LE PETIT EXPLORATEUR MEAUX

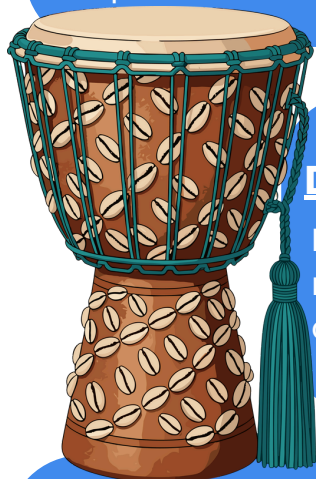
9/11 ANS

## ACTIVITÉS

### LUTTE – CS MEAUX LUTTE

Agilité et fair-play au rendez-vous ! Découvre les bases de la lutte et apprends à maîtriser tes mouvements sur le tapis comme un pro.

EUROPE



### DJEMBE & PERCUSSIONS – OBA CERCLES ET TAMBOURS

Ressens les vibrations de l'Afrique ! Apprends les rythmes traditionnels du djembé et partage l'énergie d'un cercle de percussions.

AFRIQUE

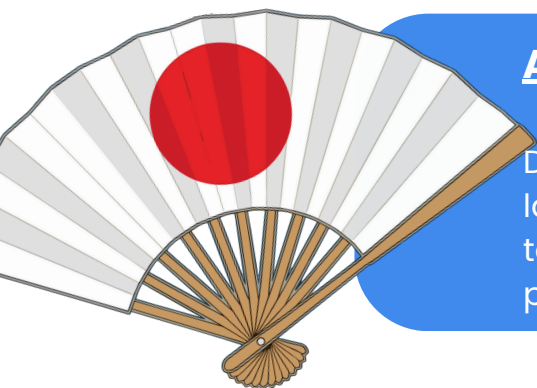
### DANSE AFRICAINE – SEM'ARTS DANSE \*

Bouge au rythme des tambours ! Une initiation pleine de pep's pour découvrir la culture africaine par le mouvement et le rythme.

AFRIQUE



\*Une représentation pour les parents est prévue le 6 mars (vendredi soir).



### ARTS DU JAPON : CALLIGRAPHIE & MANGA- MDV COMMUNICATION

Deviens un maître du trait ! Apprends l'élégance de la calligraphie japonaise (Shodō) et donne vie à tes personnages préférés en créant ta propre planche de manga.

ASIE

### BRODERIE BORO & SAKI ORI – AKIYO KAJIWARA

L'art de la récup' à la japonaise ! Transforme des tissus recyclés en créations textiles uniques grâce aux techniques traditionnelles du Japon.

ASIE

### DANSE COUNTRY-ATTITUDE COUNTRY

Initiation à la danse country et line dance. Lors de cette animation spécialement conçue pour nos jeunes cowboys et cowgirls. Cette initiation est l'occasion parfaite de se défouler, de rire et de partager un super moment tous ensemble.

AMÉRIQUE DU NORD



# LE PETIT ARTISTE

## TRILBARDOU

9/11 ANS

### ACTIVITÉS

#### CÉRAMIQUE - 110 CÉRAMIQUE

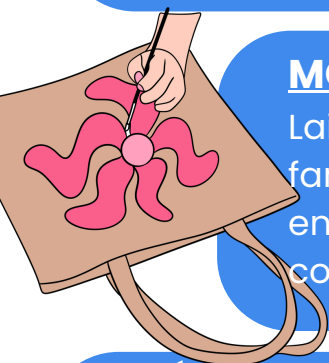
Deviens un véritable artiste décorateur ! Personnalise ton propre objet en céramique avec des techniques de pro. Après l'émaillage et la cuisson \*, repars avec une œuvre unique et brillante pour décorer ta chambre ou offrir !

*\*délai de récupération de 1 à 2 semaines à la MJC*



#### MODELAGE - 110 CÉRAMIQUE

Laisse parler tes mains ! Transforme une boule d'argile en créature fantastique, en héros imaginaire ou en vide-poche design. Apprends les techniques de la plaque ou du colombin pour donner vie à tes idées les plus folles.



#### CRÉATEUR DE STYLE - 110 CÉRAMIQUE

Affiche ton style et crée ta propre mode ! Transforme un tote-bag en un accessoire unique. Avec de la peinture textile, des feutres et des éléments de décoration, tu es le styliste de la MJC !



#### PAPERCRAFT- PAPERCRAFTS DE VIVI

Le papier prend du volume ! Découpe, plie et assemble pour créer d'incroyables sculptures en papier. Un moment de précision et de fun pour fabriquer des modèles originaux à exposer fièrement chez toi. Tout le matériel est fourni, il ne manque que ton talent !



#### SOPHRO-CRÉA- ANGE DERDA

Un moment de calme et de créativité magique. Apprends à créer une peinture gonflante pour un tableau sur le thème de la neige tout en découvrant des astuces pour rester zen.

#### BRODERIE BORO & SAKI ORI - AKIYO KAJIWARA

L'art de la récup' à la japonaise ! Transforme des tissus recyclés en créations textiles uniques grâce aux techniques traditionnelles du Japon.

#### SALSA- AURORE LIMMOIS

Viens découvrir l'énergie de la salsa. Apprends les pas magiques de cette danse joyeuse, travaille ton rythme et amuse-toi.



#### BIJOUX & ACCESSOIRES-LUCARNE CRÉATIVE

Apprends le tissage macramé pour créer ton bracelet Shamballa et modèle la pâte Fimo pour fabriquer un porte-clés unique. Repars avec tes créations personnalisées grâce à un large choix de perles, de fils et de couleurs

# INFORMATIONS PRATIQUES

## TARIF ET INSCRIPTIONS

### INSCRIPTIONS

Inscriptions **à la Maison des Jeunes et de la Culture**

**14 Av Clémenceau 77100 Meaux**

Rendez-vous à l'accueil de la MJC de 10h à 12H et de 14h à 18h **à partir du lundi 2 février 2026**

**Tarif unique : 80€** la semaine par enfant. Pour les non-adhérents, **5€ d'adhésion à la MJC**. Ce tarif ne comprend pas les déjeuners des enfants qui devront être fournis par les parents (des frigos et micro-ondes seront mis à disposition).

#### Obligatoire pour l'inscription :



- Attestation de responsabilité civile
- Justificatif de domicile
- Photo de l'enfant
- Attestation médicale  
(à remplir sur place)



#### Modes de paiement acceptés :

- Espèces (merci de faire l'appoint)
- Carte bancaire
- Chèque
- Chèques ANCV

**Attention : toute inscription est considérée comme ferme et définitive ; aucun remboursement ne sera effectué, sauf en cas de force majeure dûment justifiée.**

## RENDEZ-VOUS SUR LES LIEUX DU STAGE

Arrivée : **9h45**

Départ : **16h05**

### STAGE 6/8 ANS

- **BOUTIGNY** : SALLE POLYVALENTE - 22 Rue la Fontaine - 77470 Boutigny
- **VARREDDES** : SALLE POLYVALENTE - 4 rue de l'Ourcq - 77910 Varreddes

### STAGE 9/11 ANS

- **MEAUX** : MJC - 14 avenue Clémenceau - 77100 Meaux
- **TRILBARDOU** : ÉCOLE PRIMAIRE - 4 rue des prés - 77450 Trilbardou

## ENCADREMENT DES ENFANTS

Les enfants seront encadrés par un animateur durant toute la durée du stage : pendant les activités avec l'intervenant, les repas et les pauses.

